

Laboratoire habilité par l'INAO.

Date de validation : **06/09/2019 11:20**
Validation date

Date d'impression : **06/09/2019 14:16**
Printing date

Demander : **IBÉMI SAS - LÉNY BENSAID**
Customer
003368(LAB) 3 Avenue du Coudray
91830 LE COUDRAY-MONTCEAUX

IBÉMI SAS
LÉNY BENSAID
3 Avenue du Coudray
91830 LE COUDRAY-MONTCEAUX

Payeur : **IBEMI**
Payer
194386(AUT) 3 AVENUE DU COUDRAY
91830 LE COUDRAY MONTCEAUX

Les résultats ne se rapportent qu'aux objets soumis à l'essai. La reproduction de ce rapport d'essai n'est autorisée que sous sa forme intégrale. Les produits destinés à la consommation et pouvant porter atteinte à la santé publique doivent faire l'objet d'une déclaration de votre part auprès des services officiels.
The results relate only to the sample subjected to analysis. The reproduction of this report is allowed only under its entire form. Foodstuffs intended for the consumption and which are not in accordance with the regulation must be notified by you to the concerned government agency.

Echantillon : 2019_4.5565.1

Identification : **Fonio - (Digitaria exilis) Pré-cuit décortiqué Bio**
Identification

Catégorie du produit : **PRODUITS DIVERS SECS**
Product category

Date de réception : **21/08/2019**
Received date

Quantité reçue : **506 g**
Received quantity

Date de début d'analyse : **21/08/2019**
Beginning of analysis

Paramètre <i>Compound</i>	Résultat(+/- incertitude) <i>Result (+/- incertitude)</i>	Unité <i>Unit</i>	Méthode d'analyse <i>Analysis method</i>
Humidité à 70° C et pression réduite <i>Moisture at 70 ° C and low pressure</i>	8.0(+/- 0.5)	g/100g	MI MONU79 Etuvage
Cendres brutes <i>Ashes</i>	0.35(+/- 0.20)	g/100g	MI MONU07 Incinération
Protéines brutes "N*6,25" <i>Protein "N*6.25"</i>	8.3(+/- 0.4)	g/100g	MI MONU08 Kjeldahl
Lipides totaux <i>Fat "B"</i>	1.2(+/- 0.5)	g/100g	MI MONU81 Soxhlet
Glucose <i>Glucose</i>	0.096(+/- 0.040)	g/100g	MI MONU97 IC - ampérométrie
Galactose <i>Galactose</i>	< 0.050	g/100g	MI MONU97 IC - ampérométrie
Fructose <i>Fructose</i>	< 0.050	g/100g	MI MONU97 IC - ampérométrie
Saccharose <i>Sucrose</i>	< 0.050	g/100g	MI MONU97 IC - ampérométrie
Lactose <i>Lactose</i>	< 0.050	g/100g	MI MONU97 IC - ampérométrie
Maltose <i>Maltose</i>	< 0.050	g/100g	MI MONU97 IC - ampérométrie
Somme des sucres <i>Sum of sugars</i>	< 0.300	g/100g	MI MONU97 Calcul
Glucides totaux <i>Total carbohydrates</i>	82.1	g/100g	MI MONU84 Calcul
Fibres alimentaires totales <i>Total dietary fiber</i>	3.6(+/- 0.9)	g/100g	AOAC 985.29
Glucides assimilables <i>Carbohydrates</i>	78.5	g/100g	MI MONU84 Calcul
Valeur calorique <i>Energy</i>	365.6	kcal/100g	Règlement UE 1169/2011 - Calcul
Valeur énergétique <i>Energy</i>	1550.6	kJ/100g	Règlement UE 1169/2011 - Calcul
Sodium <i>Sodium</i>	< 50	mg/kg	MI MONU05 ICP-OES
AGS - somme des acides gras saturés <i>Saturated fatty acids</i>	24.0(+/- 2.0)	%AG totaux	Calcul
AGMI - somme des acides gras monoinsaturés <i>Mono-unsaturated fatty acids</i>	31.2(+/- 2.5)	%AG totaux	Calcul
AGPI - somme des acides gras polyinsaturés <i>Poly-unsaturated fatty acids</i>	44.8(+/- 2.5)	%AG totaux	Calcul

Laboratoire habilité par l'INAO.

Date de validation : **06/09/2019 11:20**
Validation date

Date d'impression : **06/09/2019 14:16**
Printing date

Somme des acides gras oméga 3 <i>OMEGA 3</i>	1.0(+/- 0.5)	%AG totaux	Calcul
Somme des acides gras oméga 6 <i>OMEGA 6</i>	43.8(+/- 2.5)	%AG totaux	Calcul
Rapport Omega 6 / Omega 3 <i>Omega 6 / Omega 3 ratio</i>	43.8(+/- 2.5)		Calcul
Acides gras trans <i>Trans fatty acids</i>	0.1(+/- 0.5)	%AG totaux	Calcul
Rapport LA sur ALA <i>LA / ALA ratio</i>	54.6(+/- 2.5)		Calcul

Notes explicatives :

Explanatory notes

MI : Méthode interne

Les valeurs calorique et énergétique sont calculées à partir des données disponibles sur ce rapport d'essai.

Paramètre <i>Compound</i>	Résultat <i>Result</i>	Méthode d'analyse <i>Analysis method</i>
Allergène Gluten Allergen gluten	Non détecté (Limite de détection = 3 mg/kg)	ST ELISA Ridascreen Gliadin (R-Biopharm R7001)

S.T. : Sous traité

Acides gras selon NF EN ISO 12966, -4 et -2 méthode rapide

Résultats exprimés en % d'acides gras totaux

Echantillon : **2019_4.5565.1**

Sample identification

C4:0 n.d.	C5:0 n.d.	C6:0 n.d.	C8:0 n.d.
C10:0 n.d.	C10:1 n.d.	C11:0 n.d.	C12:0 n.d.
C13:0 A iso n.d.	C13:0 iso n.d.	C13:0 n.d.	C14:0 iso n.d.
C14:0 n.d.	C14:1 cis-9 n.d.	C15:0 A iso n.d.	C15:0 iso n.d.
C15:0 n.d.	C15:1 cis-10 n.d.	C16:0 iso n.d.	C16:0 18.6(+/-1.5)
C16:1 cis-7 n.d.	C16:1 trans-9 n.d.	C16:1 cis-9 0.4(+/-0.5)	C16:2 n.d.
C16:3 n.d.	C17:0 iso n.d.	C17:0 0.2(+/-0.5)	C17:1 A iso n.d.
C17:1 cis-10 n.d.	C18:0 3.8(+/-0.5)	C18:0 iso n.d.	C18:1 cis-6 n.d.
C18:1 cis-9 29.2(+/-2.3)	C18:1 cis-11 1.1(+/-0.5)	C18:1 cis-12 n.d.	C18:1 cis-13 n.d.
C18:1 cis-14 n.d.	C18:1 cis-15 n.d.	C18:1 cis-16 0.2(+/-0.5)	C18:1 trans-11 n.d.
C18:1 trans-6 n.d.	C18:1 trans-9 n.d.	C18:2 cis-9,12 43.7(+/-2.5)	C18:2 cis-9,13 n.d.
C18:2 cis-9,15 n.d.	C18:2 cis-9, trans-11 n.d.	C18:2 cis-9, trans-12 0.1(+/-0.5)	C18:2 trans-9,12 n.d.
C18:2 trans-9,cis-12 n.d.	C18:2 trans-10,cis-12 n.d.	C18:3 cis-6,9,12 n.d.	C18:3 cis-9,12,15 0.8(+/-0.5)
C18:3 cis-9,trans-12,15 n.d.	C18:3 trans-9,cis-12,15 n.d.	C18:3 trans-9,12,cis-15 n.d.	C18:3 trans-9,12,15 n.d.
C18:4 cis-3,6,9,12 n.d.	C18:4 cis-6,9,12,15 n.d.	C20:0 0.8(+/-0.5)	C20:1 cis-8 n.d.
C20:1 cis-11 0.3(+/-0.5)	C20:1 cis-5 n.d.	C20:2 cis-11,14 n.d.	C20:3 cis-8,11,14 n.d.
C20:3 cis-11,14,17 n.d.	C20:4 cis-5,8,11,14 n.d.	C20:4 cis-8,11,14,17 n.d.	C20:5 cis-5,8,11,14,17 n.d.
C21:0 n.d.	C22:0 0.4(+/-0.5)	C22:1 cis-11 n.d.	C22:1 cis-13 n.d.
C22:2 cis-13,16 n.d.	C22:3 cis-10,13,16 n.d.	C22:3 cis-13,16,19 n.d.	C22:4 cis-7,10,13,16 n.d.
C22:4 cis-10,13,16,19 n.d.	C22:5 cis-4,7,10,13,16 n.d.	C22:5 cis-7,10,13,16,19 n.d.	C22:6 cis-4,7,10,13,16,19 0.2(+/-0.5)
C23:0 n.d.	C24:0 0.2(+/-0.5)	C24:1 cis-15 n.d.	

n.d. : <0.1 % d'acides gras totaux

LA = C18:2 cis-9,12 - ALA = C18:3 cis-9,12,15 - EPA = C20:5 cis-5,8,11,14,17 - DHA = C22:6 cis-4,7,10,13,16,19

CLA = C18:2 cis-9,trans-11 et C18:2 trans-10,cis-12

Utilisation de facteurs de correction, selon la norme NF EN ISO 12966-4, pour le calcul des résultats d'acides gras.

Les résultats des acides gras sont exprimés sur la matière grasse extraite (méthode interne MONU59 : extraction n-hexane/isopropanol)

Résultats validés par :

Anne TALEC
Technicienne

Responsable du Laboratoire

Nutrition
Katy GUÉDÈS

Cette validation est une signature électronique.

Laboratoire habilité par l'INAO.

Date de validation : 06/09/2019 11:20
Validation date

Date d'impression : 06/09/2019 14:16
Printing date

INFORMATION NUTRITIONNELLE / NUTRITION FACT

Identification de l'échantillon (sample identification): Fonio - (Digitaria exilis) Pré-cuit décortiqué Bio

Valeurs nutritionnelles moyennes	Résultats pour 100g	Résultats par portion de 100 g	Apport quotidien de référence (1)	Résultats en % des apports de référence par portion
Energie	366kcal 1 551kJ	366kcal 1 551kJ	2 000kcal 8 400kJ	18% 18%
Matières grasses	1.2g	1.2g	70g	2%
Acides gras saturés	0.3g	0.3g	20g	2%
Acides gras monoinsaturés	0.4g	0.4g		
Acides gras polyinsaturés	0.6g	0.6g		
Glucides	78g	78g	260g	30%
dont sucres	traces	traces	90g	
Fibres alimentaires	3.6g	3.6g		
Protéines	8.3g	8.3g	50g	17%
Sel	traces	traces	6g	
Mentions obligatoires				
Mentions facultatives				

(1) Apport quotidien de référence pour un adulte type (8 400kJ /2000 kcal)

Etiquetage nutritionnel par portion

	Energie	Matières grasses	Acides gras saturés	Sucres	Sel
par portion de 100 g	366kcal	1.2g	0.3g	traces	traces
% des apports quotidiens de référence par portion	18%	2%	2%		

Nutri Score

Le Nutri Score varie en fonction de la teneur en fruits et légumes, légumineuses et fruits à coque :

